Ассаламу алейкум!

Сарыджы

№19(1040) – 30 сентября 2022 года

Указ «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации»

Глава государства подписал Указ «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации».
21 сентября 2022 года

В соответствии с федеральными законами от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне», от 26 февраля 1997 г. № 31-ФЗ «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации» и от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» постановляю:

1. Объявить с 21 сентября 2022 г. в Российской Федерации частичную мобилизацию.

2. Осуществить призыв граждан Российской Федерации на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации. Граждане Российской Федерации, призванные на военную службу по мобилизации, имеют статус военнослужащих, проходящих военную службу в Вооруженных Силах Российской Федерации по контракту.

3. Установить, что уровень денежного содержания граждан Российской Федерации, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации, соответствует уровню денежного содержания военнослужащих, проходящих военную службу в Вооруженных Силах Российской Федерации по контракту.

4. Контракты о прохождении военной службы, заключенные военнослужащими, продолжают свое действие до окончания периода частичной мобилизации, за исключением случаев увольнения военнослужащих с военной службы по основаниям, установленным настоящим Указом.?

5. Установить в период частичной мобилизации следующие основания увольнения с военной службы военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, а также граждан Российской Федерации, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации:

а) по возрасту – по достижении ими предельного возраста пребывания на военной службе;

б) по состоянию здоровья – в связи с признанием их военно-врачебной комиссией не годными к военной службе, за исключением военнослужащих, изъявивших желание продолжить военную службу на воинских должностях, которые могут замещаться указанными военнослужащими;

в) в связи с вступлением в законную силу приговора суда о назначении наказания в виде лишения свободы.

6. Правительству Российской Федерации:

а) осуществлять финансирование мероприятий по проведению частичной мобилизации;

б) принять необходимые меры для удовлетворения потребностей Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов в период частичной мобилизации.

8. Высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации обеспечить призыв граждан на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации в количестве и в сроки, которые определяются Министерством обороны Российской Федерации для каждого субъекта Российской Федерации.

9. Предоставить гражданам Российской Федерации, работающим в организациях оборонно-промышленного комплекса, право на отсрочку от призыва на военную службу по мобилизации (на период работы в этих организациях). Категории граждан Российской Федерации, которым предоставляется право на отсрочку, и порядок его предоставления определяются Правительством Российской Федерации.

10. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Ответы на наиболее популярные вопросы о частичной мобилизации

Попадут ли под мобилизацию все отслужившие в горячих точках?

Решение о мобилизации принимается призывной комиссией по мобилизации индивидуально с учётом состояния здоровья гражданина, состоящего в запасе.

Могут ли мобилизовать судимого?

Могут, если судимость была снята или погашена, в соответствии с указом Президента РФ от 16 сентября 1999 года № 1237.

Что делать, если получил повестку, но в ближайший месяц запланированы госпитализация и хирургическая операция?

Необходимо явиться в военкомат и предъявить комиссии по мобилизации документы, подтверждающие плановое хирургическое лечение. На основании в том числе и этих документов комиссия примет решение о целесообразности призыва по состоянию здоровья.

Может ли военкомат пригласить мобилизуемого явиться сообщением в мессенджере или СМС?

Нет, есть только одна форма оповещения — личное вручение повестки под подпись.

Каковы критерии отбора граждан, подлежащих мобилизации?

Призыву подлежат только люди, годные по состоянию здоровья для прохождения службы по мобилизации. Годными считаются люди с категориями "годен" (А), "годен с незначительными ограничениями" (Б) и "ограничено годен" (В).

В первую очередь в рамках частичной мобилизации будут призываться граждане с востребованными военно-учетными специальностями: мотострелки, танкисты, артиллеристы, водители, механики-водители.

Нужно ли приносить повестку работодателю?

Да. Для приостановки трудового договора работнику нужно предоставить работодателю копию повестки из военкомата о призыве на военную службу по мобилизации.

Как работодатель приостанавливает трудовой договор?

Для приостановления трудового договора работодатель издает приказ о приостановлении трудового договора. На основе приказа бухгалтерия производит расчет сотрудника: то есть, начисляет заработную плату за все отработанные, но еще не оплаченные дни, не дожидаясь даты выплаты зарплаты.

Нужно ли дополнительное соглашение помимо приказа работодателя?

Нет. Достаточно только приказа работодателя о приостановке трудового договора на основе повестки.

Будет ли приостановлен срочный трудовой договор в случае мобилизации сотрудника?

Да. Постановление о сохранении рабочих мест распространяется на всех работников, призванных по мобилизации с 21 сентября 2022 года.

Мобилизованным работникам с уведомлением о сокращении трудовой договор приостановят?

Да. В случае если работник уже получил уведомление о сокращении, но еще продолжает работать, то при получении повестки его трудовой договор также будет приостановлен.

Будет ли период приостановки договора включен в трудовой стаж?

Да. Период приостановки трудового договора в случае мобилизации работника включается в его трудовой стаж.

Продолжение на 2 стр.

Ответы на наиболее популярные вопросы о частичной мобилизации

Окончание. Начало на 1 стр.

Работникам на испытательном сроке приостановят трудовой договор?

Да. Если работник заключил трудовой договор и сейчас проходит испытательный срок, то в случае призыва по мобилизации с 21 сентября 2022 года его трудовой договор также будет приостановлен. Вернуться к работе можно будет на прежних условиях.

Какие выплаты работодатель обязан произвести в связи с мобилизацией работника?

Работодатель должен произвести все выплаты, причитающиеся работнику на данный момент, включая заработную плату, а также иные выплаты, предусмотренные трудовым договором, коллективным договором, соглашением сторон социального партнерства.

Например: оплата командировочных расходов, единовременные поощрительные и другие выплаты, в связи с праздничными днями и юбилейными датами, оплата питания, материальная помощь, дополнительные денежные суммы при предоставлении работникам ежегодного отпуска, оплата учебного отпуска, и другие.

Компенсация за неиспользованные дни отпуска свыше 28 календарных дней может производиться по заявлению работника в соответствии с законодательством.

Сможет ли семья мобилизованного гражданина выехать в другой регион или за границу, пока он находится на службе?

Никаких запретов для выезда семьи мобилизованного гражданина нет.

Могут ли присвоить офицерское звание, если ранее служил рядовым, но потом получил высшее образование?

Да, могут.

Будут ли выпускать за границу лиц с двумя паспортами?

Люди с несколькими гражданствами, включая российское, рассматриваются законом как граждане РФ. На них распространяются все права и обязанности, в том числе по защите Отечества. Правила пересечения границы для них такие же, как для всех граждан РФ.

Как будет оплачена служба мобилизованных? Какие выплаты и льготы им положены?

Денежное содержание военнослужащего, участвующего в СВО, составляет не менее 195 000 руб в месяц. Итоговая сумма зависит от воинского звания, занимаемой воинской должности и дополнительных стимулирующих надбавок.

Выплаты, положенные при заключении контракта:

Минимальные выплаты, заключившим краткосрочный контракт, на должности рядового состава.

Единовременные выплаты военнослужащим при заключившим контракта: подъемное пособие в размере 1 оклада денежного содержания по должности и воинскому званию - 17400 рублей.

Материальная помощь в размере 1 оклада денежного содержания по должности и воинскому званию - 17400 рублей.

Ежемесячно при прохождении военной службы: Суточные в валюте государства в размере 53 доллара в сутки.

Два оклада денежного содержания по воинской должности – 23176 рублей (в месяц).

Денежное довольствие в месяц – 36792 рубля (рядовой стрелок 1 тарифный разряд) (в месяц).

Дополнительный выплаты за каждые сутки ведения активных боевых действий – 8000 рублей в стуки.

Итого до 300 000 рублей ежемесячно.

Указ Президента РФ "Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации" присваивает мобилизованным статус военнослужащих, проходящих военную службу в Вооружённых Силах РФ по контракту. Соответственно, им положены те же самые льготы.

Военнослужащие, призванные по мобилизации, имеют льготы, предусмотренные законодательством для военнослужащих по контракту: бесплатный проезд, продовольственное и вещевое обеспечение, жилищное обеспечение, обязательное государственное личное страхование, преимущественное право на поступление после увольнения в учебные заведения высшего и среднего профессионального образования, а также дополнительные социальные гарантии военнослужащим, принимающим участие в СВО.

Кроме того, участники СВО получают статус "Ветерана боевых действий", который предусматривает дополнительные льготы.

Коммунальные:

- компенсация платы за наём и содержание жилого помещения в размере 50%. Это касается услуг по управлению жилым домом, содержания и ремонта общего имущества в многоквартирном доме, а также взноса на капремонт.

Налоговые:

- освобождение от уплаты налога на имущество: квартиру, дом, гараж. Льготу предоставляют на один объект каждого вида, например одну квартиру, один дом и один гараж одновременно;

- освобождение от уплаты земельного налога с шести соток. Его начисляют только с превышения этой площади;

- льгота на транспортный налог зависит от региона.

Медицинские:

- после выхода на пенсию ветераны могут обслуживаться в тех же поликлиниках и больницах, к которым были прикреплены в период службы;

- оказание медицинской помощи в рамках программы госгарантий вне очереди.

Трудовые льготы:

- возможность брать ежегодный отпуск в удобное для них время. Право на отпуск без сохранения заработной платы сроком до 35 дней;

- дополнительный оплачиваемый отпуск 15 календарных дней в дополнение к основному;

- возможность получить дополнительное профессиональное образование;

- ежемесячные выплаты и доплаты к пенсии;

- ежемесячная денежная выплата, более 3000 руб., по состоянию на сентябрь 2022 года;

- пенсия за выслугу лет, по инвалидности или потере кормильца увеличивается на 32% от размера социальной пенсии.

Совещание по вопросам частичной мобилизации

Под руководством главы МР «Кумторкалинский район» Айнутдина Зиявутдинова состоялось совещание по вопросам сохранения стабильности общественно-политической ситуации, в связи с частичной мобилизацией, с участием сотрудника управления администрации Главы РД по внутренней политике и местного самоуправления Ахмедова Т. А., военного комиссара по г. Кизилюрт Кизилюртовскому и Кумторкалинскому районам Магомедова Ш., заместителя начальника полиции по охране общественного порядка Алиев А.А., заместителей главы, глав сельских поселений.

Вопросы частичной мобилизации обсудили с имамами поселений

Глава Кумторкалинского района Айнутдин Зиявутдинов обсудил с имамами поселений муниципалитета вопросы организации работы с населением, в связи с частичной мобилизацией.

В беседе принял участие заместитель начальника полиции по охране общественного порядка Алиев А.А.

Было отмечено, что с людьми необходимо проводить разъяснительную работу, давая правовую и религиозную оценку происходящим в мире событиям.

Ижевский инцидент обсудили в администрации района

Под руководством заместителя главы по вопросам общественной безопасности Марата Джанбалова в администрации района состоялось совещание, на котором приняли участие заместитель главы алминистрации района Юсупов Д.М., заместитель начальника полиции по охране общественного порядка Алиев А.А., начальник управления образования Магомед-Джамиль Агалаев, руководители общеобразовательных и дошкольных учреждений.

Обсудили трагическое событие в Ижевске, в результате которого погибло 17 человек. Поднимались вопросы обеспечения безопасности образовательных учреждений, антитеррористической защищенности и осуществление контрольно-пропускного режима в школах и детсадах. Каждый руководитель предупрежден персонально об уголовной ответственности за халатное отношение к своим должностным обязанностям.

Ответственность за призывы к массовым акциям

ОМВД России по Кумторкалямнскому району предупреждает: За призывы выходить на несанкционированные массовые акции грозит наказание вплоть до административного ареста по статье 20.2 КоАП (нарушение установленного порядка проведения собрания, митинга, демонстрации, шествия или пикетирования).

Публикация в интернете призывов к массовым беспорядкам и участие в них влечет уголовную ответственность по статье 212 УК (массовые беспорядки), а вовлечение в такую деятельность детей — ответственность по статьям 150 и 151.2 УК (вовлечение несовершеннолетних в преступную деятельность или в деятельность, опасную для их здоровья).

"Телефону доверия" по вопросам противодействия коррупции

Уважаемые жители Кумторкалинского района!

Если вы столкнулись с проявлением коррупции, обращайтесь в администрацию Кумторкалинского района к помощнику главы района по противодействию коррупции Мусаеву Дагиру Ахмедовичу, а также в прокуратуру района.

Прием обращений граждан по "телефону доверия" администрации Кумторкалинского района осуществляется с 8-00 до 17-00 часов ежедневно (кроме субботы и воскресенья) по номеру 55-14-20.

Кто подпадает под частичную мобилизацию

- Отслужившие;
- Имеющие военно-учетную специальность, нужную армии (какую именно не раскрывается на данный момент);
- Имеющие боевой опыт.
- Частичная мобилизация не касается студентов и солдат-срочников. Право на отсрочку от призыва получают также работающие на предприятиях оборонно-промышленного комплекса.

Кто имеет право уволиться со службы:

- Люди, достигшие предельного возраста пребывания на военной службе
- Люди с плохим здоровьем. Надо понимать, что негодными военнослужащих признает военно-врачебная комиссия.
- Также основанием для увольнения является вступление в законную силу приговора суда.

Не попадают под мобилизацию:

- Люди, признанные временно негодными к военной службе по состоянию здоровья - на срок до 6 месяцев;
- Ухаживающие за отцом, матерью, женой, мужем, родным братом, родной сестрой, дедушкой, бабушкой или усыновителем. В данном случае отсрочка возможна, если необходимость в уходе подтверждена заключением медико-социальной экспертизы, а также если вы единственное лицо, обязанное по закону содержать указанных граждан; Единственный опекун несовершеннолетних родных братьев или сестер;
- Родитель четырёх и более детей в возрасте до 16 лет, либо отец-одиночка, который воспитывает одного ребёнка и более в возрасте до 16 лет;
- Мужчина, чья супруга находится на сроке беременности не менее 22-х недель, и имеющий на иждивении трех детей в возрасте до 16 лет;
- Члены Совета Федерации и депутаты Госдумы.

!!! Если вам не вручили повестку лично в руки и под роспись, и если прежде вам не вручали мобилизационное предписание, являться в призывной пункт вы не обязаны. Однако, те, кто предписание ранее уже получили, должны самостоятельно прийти в военкомат без каких-либо дополнительных извещений. За неявку в военный комиссариат грозит административная ответственность и штраф от 500 до 3000 рублей. А вот если решение о призыве по мобилизации уже принято, а призывник уклоняется, ему грозит уголовная ответственность. Также напомним, что несколько дней назад приняты поправки в Уголовный кодекс. Введены понятия «мобилизация», «военное положение» и «военное время». Так в статью 63 УК РФ об отягчающих обстоятельствах ввели совершение преступления «в период мобилизации или военного положения, в военное время либо в условиях вооруженного конфликта».

Этнофлешмоб "Вершина"

Ко Дню единства народов Дагестана на бархане Сарихум провели этнофлешмоб "Вершина".

Цель акции - показать гостям республики всё многообразие культуры и природных достопримечательностей Дагестана, любовь дагестанцев к родному краю и гостеприимство, как вершину нравственных устоев народов, населяющих регион.

Акция направлена на поддержку этнофестиваля "Вершина", который я представлю в гранд-финале конкурса "Мастера гостеприимства.

На тропе "Путь мудрой черепахи", ведущей на вершину высочайшей в мире одиночной песчаной горы, развернулись мизансцены этнофлешмоба. Встречали гостей юные танцоры хореографического ансамбля, продемонстрировавшие гостям сакраментальную истину - лезгинка в Дагестане рождается вместе с дагестанцем.

А патриотические и лирические песни народного хора "Торкъали", ветер разносил по всей округе. Местные жительницы демонстрировали древние обряды своих прапрабабушек.

Музыканты наполнили округу ритмами дагестанского гостеприимства и волей-неволей гости пускались в пляс.

Фестиваль "Вершина", который планируется провести в республике, должен раскрыть как для туристов, так и для самих дагестанцев, всю многогранность дагестанской культуры.

Красота Дагестана в людях, которых окружает не менее красивая природа. К нам приезжают миллионы гостей, чтобы лицезреть уникальные природные достопримечательности, насладиться незабываемой кухней. Но в то же время гости должны влюбляться в Дагестан не только глазами и желудком, но и сердцем! Сегодняшняя акция направлена на то, чтобы показать духовное богатство Дагестана - культуру, традиции, искусство мастеров народных промыслов. Весь этот этнографический калейдоскоп, объединен одним универсальным для всех народов качеством - дагестанским гостеприимством.

А уже в День единства народов Дагестана в Махачкале прошли торжественные мероприятия.

Кумторкалинский район был представлен работниками управления культуры и воспитанниками школ искусств района.

Стоит отметить, что День единства народов Дагестана – относительно молодой праздник. Он был инициирован 11 лет назад на Третьем Съезде народов региона, собранного в целях единения и консолидации многонационального народа республики.

Дата 15 сентября для дагестанцев знаменательная. Именно в этот день в 1741 году дагестанское ополчение повергла в бегство полчища Надир-шаха, желающего покорить весь Дагестан.

По традиции в этот день проходят народные гулянья и концерты фольклорных коллективов.

Во исполнение поручения Агентства по предпринимательству и инвестициям Республики Дагестан № 47-3158/22 от 19.09.2022г.

С 7 сентября 2022 года по 14 октября 2022 года, включительно, в Агентстве по предпринимательству и инвестициям РД объявлен прием заявок на предоставление субсидий субъектам малого и среднего предпринимательства в целях возмещения части затрат, связанных с участием в выставочно-ярмарочных мероприятиях (Постановление правительства республики Дагестан от 01.11.2021 г. №300).

Субсидия одному получателю предоставляется в размере 70%, но не более 500 тысяч рублей от суммы расходов, понесенных не позднее чем за год, предшествующий дате подачи заявки, и связанных с:

а) оплатой регистрационных взносов (сборов);

б) арендой выставочных площадей;

в) арендой выставочного оборудования.

Хроника пожаров произошедших на территории Кумторкалинского района за 1 полугодие 2022 года

✷18.01.2022 в результате нарушения правил технической эксплуатации электрооборудования произошел пожар в продуктовом магазине по адресу: Кумторкалинский район, Караман-2 (по федеральному шоссе Махачкала-Астрахань). В результате пожара повреждено торговое оборудование в магазине.

✷23.01.2022 в результате несоблюдения отступки дымовой трубы произошел пожар в жилом доме по адресу: Кумторкалинский район, с.Алмало. В результате пожара повреждены строительные конструкции жилого дома.

✷23.01.2022 в результате неисправности электрооборудования произошел пожар в нежилом строении (сарай) жилого домовладения по адресу: Кумторкалинский район, с.Арадерих. В результате пожара уничтожено сено в тюках.

✷23.01.2022 в результате нарушения правил технической эксплуатации электрооборудования произошел пожар в нежилом строении (вагончик) жилого домовладения по адресу: Кумторкалинский район, к.Н.Урада. В результате пожара вагончик уничтожен огнем.

✷22.02.2022 в результате нарушения правил технической эксплуатации газового оборудования произошел пожар в нежилом строении (котельная) жилого домовладения по адресу: Кумторкалинский район, Караман-2, 6-я линия. В результате пожара повреждены строительные конструкции котельной.

✷ 24.02.2022 в результате нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации отопительного оборудования произошел пожар в нежилом помещении (котельная) жилого домовладения по адресу: Кумторкалинский район, п.Тюбе, ул.Коркмасова, 15. В результате пожара повреждены строительные конструкции котельной.

✷ 27.02.2022 в результате нарушения правил монтажа электрооборудования произошел пожар в нежилом строении (кладовая) жилого домовладения по адресу: Кумторкалинский район, п.Тюбе, ул.Коркмасова, 18. В результате пожара уничтожены строительные конструкции кладовой.

✷ 08.03.2022 в результате нарушения правил пожарной безопасности при эксплуатации электроприбора произошел пожар в нежилом строении (баня) жилого домовладения по адресу: Кумторкалинский район, Караман-2. В результате пожара повреждены строительные конструкции бани.

✷11.04.2022 в результате детской шалости с огнем произошел пожар в нежилом строении (вагончик) по адресу: Кумторкалинский район, п.Тюбе, ул.Заводская, 8. В результате пожара повреждены строительные конструкции вагончика.

✷ 22.05.2022 в результате нарушения правил монтажа электрооборудования произошел пожар в нежилом строении (сарай) по адресу: Кумторкалинский район, с.Чапаево (Новострой), 2-я линия. В результате пожара уничтожены строительные конструкции сарая.

✷ 15.06.2022 в результате нарушения правил монтажа электрооборудования произошел пожар в нежилом строении (сарай) по адресу: Кумторкалинский район, с.Алмало. В результате пожара уничтожены строительные конструкции сарая.

По результатам проведенного анализа установлено, что основной причиной возникновения пожаров является - нарушения правил технической эксплуатации электрооборудования. Данная причина обусловлена не соблюдением требований эксплуатации бытовых электронагревательных приборов, не своевременная замена ветхой осветительной и силовой электропроводки, большая нагрузка и частые перепады напряжения в электросети вследствии отсутствия должного обслуживания ветхих сетей линий электропередачи и огромного количества потребителей электроснабжения, как правило большей частью, в частном секторе.

Кроме того на территории Кумторкалинского района за 6 месяцев этого года произошло 13 возгораний мусора и сухой растительности, за июль - 23 сообщений.

Начальник отдела подполковник внутренней службы Р.М. Ахмедов

Учитель из Коркмаскалы отмечена почетным званием "Заслуженный учитель РД"

Учитель коркмаскалинской СОШ №1 Абсаламова Зарипат Джамалутдиновна в День единства народов Дагестана награждена Главой республики почетным званием "Заслуженный учитель РД".

Сергей Меликов отметил Абсаламову за высокие показатели, воспитание и вклад в подрастающее поколение.

Желаем Зарипат Джамалутдиновне успехов в нелегком труде и высоких достижений благодарных учеников.

Конкурс "Спасибо интернету-2022"

В целях реализации национальных интересов по развитию компьютерной и интернет грамотности граждан старшего поколения, отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов информирует вас о проведении VIII Всероссийского конкурса личных достижений пенсионеров в изучении компьютерной грамотности "Спасибо Интернету-2022".

Конкурс проводится Пенсионным фондом Российской Федерации и ПАО "Ростелеком", а также содействие в организации оказывает Координационный Центр реализации национальных интересов по развитию компьютерной и интернет грамотности граждан старшего поколения.

Конкурсные работы будут приниматься до 15 октября 2022 года, а итоги Конкурса запланировано подвести в ноябре-декабре 2022 года.

Участникам конкурса, необходимо подать заявку на сайте: azbukainterneta.ru/konkurs/zayavka/,

приложив свою конкурсную работу-эссе, (историю) в соответствии с номинациями конкурса и две фотографии. Победителей определит авторитетная Конкурсная комиссия.

Центр социального обслуживания населения Кумторкалинского района

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"КУМТОРКАЛИНСКИЙ РАЙОН"

22 сентября 2022 г. № 36-VII-СД

РЕШЕНИЕ
О внесении изменений в Устав МКУ Комитет по строительству, архитектуре и коммунальному хозяйству"

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 N 131- ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", а также на основании Устава МР "Кумторкалинский район" Собрание депутатов районного собрания МР "Кумторкалинский район"

РЕШИЛО:

1.Дополнить пп.2.3. п. 2 Устава МКУ "Комитет по строительству, архитектуре и коммунальному хозяйству" следующим пунктом:

"Комитет осуществляет свою деятельность по вопросам содержания объектов жилищно-коммунального хозяйства, организации в границах района электро-, тепло-, газо- и водоснабжения населения, водоотведения, сбора, вывоза бытовых отходов, благоустройства."

2.Руководителю МКУ "КСА и КХ" внести изменения в Устав учреждения.

3.Опубликовать настоящее решение в газете "Сарихум" и на официальном сайте АМР "Кумторкалинский район".

Председатель Р.Б. Солтаналиев

КАК АЛКОГОЛЬ И ДРУГИЕ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ "УБИВАЮТ" НАШЕ СЕРДЦЕ?

Распространенность сердечно-сосудистых заболеваний увеличивается с возрастом и её пик приходится на 45-55 лет. Чем старше человек, тем выше вероятность развития у него сердечно-сосудистых заболеваний. Это связано с физиологическими процессами старения организма, в том числе с изменениями стенок сосудов, которые предрасполагают к развитию атеросклероза и способствуют развитию его осложнений, поэтому возраст - это важный фактор риска. Важную роль также играет отягощенный наследственный анамнез. Однако сердечно-сосудистые заболевания имеют тенденцию к "омоложению", это связано с высоким уровнем стресса, вредными привычками, плохой экологией, продуктами питания, нерациональной физической активностью.

Одно из самых негативных влияний на деятельность сердечно-сосудистой системы оказывают потребление алкоголя, наркотиков, токсических и психотропных веществ, курение. Никотин, как и алкоголь, является сосудистым ядом, раздражает рецепторы сосудов синокаротидной зоны и дыхательный центр. Под влиянием никотина и алкоголя усиливается наклонность к сосудистым спазмам, ускоряющим образование атеросклеротических бляшек. Возбуждая сосудистый центр мозга, раздражая нервную систему и усиливая выделение надпочечниками катехоламинов (адреналин, норадреналин), никотин вызывает повышение артериального давления и учащение приступов стенокардии. Во многих случаях пристрастие к табаку приводит к коронарному атеросклерозу и стенокардии - одному из тяжелейших заболеваний сердца.

Существуют также менее опасные вредные привычки, такие как вредное питание, включая в себя диеты и употребление жирной пищи, обжорство; привычка не высыпаться, не давать своему организму отдохнуть хотя бы 8 часов в сутки; бесконтрольное употребление лекарств; гиподинамия.

Употребление алкоголя негативно сказывается на работе сердечно-сосудистой системы. Во время циркуляции алкоголя в крови сердце работает непродуктивно: пульс повышается, и кровь медленнее доносит кислород тканям. Алкоголь способствует повышению артериального давления, вызывает аритмии, может привести к кардиомиопатии. При употреблении спиртного в сердечной мышце накапливается избыточное количество жира, она перерождается, становится дряблой, и сердце с трудом справляется с работой. Результат - преждевременный атеросклероз и гипертоническая болезнь. У алкоголиков риск возникновения инфаркта миокарда и инсульта значительно выше, чем у не употребляющих спиртное людей из-за увеличивающейся свертываемости крови

Сердечно-сосудистые заболевания до сих пор остаются главной причиной смертности во всем мире. Чтобы сохранить здоровье, желательно раз в году проходить профилактические осмотры у кардиолога, даже при отсутствии жалоб. А если сердце начинает беспокоить, то нужно обращаться к врачу как можно скорее. Тревожные симптомы - повод обратиться к врачу-кардиологу. Существуют признаки возможных патологий сердечно-сосудистой системы, при которых нельзя надолго откладывать консультацию кардиолога. Вот основные из них: боль в области сердца; учащенный или замедленный пульс; отечность ног; появление одышки; повышение или понижение артериального давления; головокружение; эпизоды потери сознания.

Выяснить причину этих нарушений и подобрать оптимальное лечение может помочь врач-кардиолог. В каждом конкретном случае доктор составляет индивидуальную программу обследования в зависимости от симптоматики и предполагаемого диагноза. Как правило, оно включает в себя как лабораторные анализы (клинические, биохимические и др.), так и необходимые инструментальные обследования для получения исчерпывающей информации о состоянии здоровья пациента. Основными методами функциональной диагностики являются ЭКГ, ЭхоКГ, ХМЭКГ и АД, нагрузочные пробы (ВЭМ, Тредмил-тест, СтрессЭхоКГ). Дальнейшее ведение пациента определяется индивидуально, в соответствии с характером выявленных нарушений.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний подразумевает мероприятия, которые необходимы для улучшения качества и продолжительности жизни людей посредством предотвращения появления и развития таких патологий. Это отказ от употребления алкоголя, курения, контроль артериального давления, уровня холестерина и сахара крови, физическая активность, соответствующая уровню подготовки по рекомендации врача, режим труда и отдыха, исключение стрессовых ситуаций, сбалансированное, разнообразное правильное питание с высоким содержанием полиненасыщенных жирных кислот, ограничение потребления поваренной соли.

ГБУ РД Кумторкалинская ЦРБ
Врач-кардиолог
Бамматова Зурият Ризвановна

Аттестат №5512030, выданный МКОУ "Учкентская СОШ" Гаджиеву Абдулле Сурхаевичу о том, что он окончил 11 классов средней общеобразовательной школы, **считать не действительным.**

О ВАЖНОСТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Информирование о важности прохождения диспансеризации и проф. медицинских осмотров в целях оценки состояния здоровья, раннего выявления онкологических, сердечно сосудистых и других заболеваний.

Диспансеризация относится к приоритетным медицинским мероприятиям профилактики заболеваний, проведение которых направлено на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, таких как: болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни лёгких. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития заболеваний, к которым относятся: повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность. Любые заболевания, обнаруженные в ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений. Главная цель диспансеризации: как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.

Диспансеризация - это бесплатное обследование и проводится оно на добровольных основаниях:1 раз в три года - гражданам в возрасте от 18 до 39 лет; ежегодно - для граждан старше 40 лет.

Для прохождения диспансеризации нужно взять с собой паспорт, полис ОМС и обратиться в регистратуру поликлиники, к которой вы прикреплены. Согласно статье 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые выходные дни для прохождения диспансеризации:

1 день раз в 3 года с сохранением места работы и среднего заработка; 2 дня ежегодно работающим пенсионерам и лицам пред пенсионного возраста.

Диспансеризация может проводиться в один или два этапа, в зависимости от результатов обследований, полученных на I этапе. Кроме осмотра и беседы с врачом, I ЭТАП диспансеризации включает: расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, общий анализ крови, ЭКГ, раз в два года - флюорография. Начиная с 40 лет на I этапе применяются методы ранней диагностики онкологических заболеваний. По итогам I этапа определяется группа здоровья человека. II ЭТАП диспансеризации проводится при наличии показаний по назначению терапевта и включает в себя консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и др.) и ряд лабораторных и инструментальных исследований, позволяющих углубленно оценить состояние здоровья. Двухэтапная диспансеризация позволяет вовремя диагностировать и выявить сложные хронические заболевания, которые приводят к полной потере трудоспособности и ранней смерти.

ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Теперь даже на первом этапе диспансеризации будет проводиться скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологию. Для каждого возраста-отдельный список обследований. Есть обследования даже кому 18 лет. Самая насыщенная программа - для женщин 45-50 лет, когда наиболее велики шансы выявить распространённые онкологические заболевания на ранних стадиях. Будут проведены скрининги и на рак шейки матки, и молочной железы и на колоректальный рак. В 45 лет предусматривается гастродуодено-скопия для всех граждан. Для мужчин в пяти возрастах (в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года) - анализ на простатспецифический антиген для выявления риска рака предстательной железы.

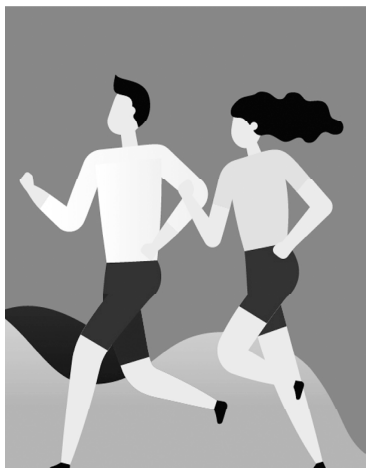
Необходимо знать, что профилактический медицинский осмотр возможно пройти ежегодно! При проведении профилактического медицинского осмотра проводится анкетирование, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, исследование уровня холестерина и глюкозы в крови, флюорография, ЭКГ и измерение внутриглазного давления.

Профилактические мероприятия должны стать верным спутником в укреплении и сохранении вашего здоровья, продлении молодости и активной жизни!

Для бесплатного проведения профилактических мероприятий необходимо обратиться в поликлинику, к которой Вы прикреплены: в регистратуру, к участковому врачу, участковой медицинской сестре или в отделение (кабинет) медицинской профилактики.

Буйнакский филиал ТФОМС РД

Поможет ли спорт бросить курить ??



Учёные провели эксперимент, в котором участвовало несколько сотен людей, желающих бросить курить.

Факт: физическая активность увеличивает шансы победить потребность в никотине на 55%.

Результат эксперимента:

Участники, регулярно посещавшие фитнес, достигали поставленной цели. Однако, люди, что продолжили вести сидячий образ жизни, в 2 раза чаще срывались и курили.

Еще один плюс спорта в такой ситуации – замена никотина физическими нагрузками помогла избежать набора лишних килограмм.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ГАЗЕТЫ:
МКУ «Редакция газеты «Сарихум»

РЕДАКТОР
ГАДЖИЕВ Д.А.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
Кумторкалинский район,
с. Коркмаскала, ул. Ленина, 1

Эл. адрес редакции: esc-del@mail.ru
Цена свободная.
Макъалаланы авторларыны пикрусу редакцияны пикрусу булан къыйышмай къалмагъа бола.
Эки жумада бир керен чыгъарыла

Отпечатано в ГАУ РД Издательский дом "Дагестан". 367018, Махачкала, пр-т Насрутдинова, 61.
Тираж 619 экз.

Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан.
Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ № ТУ5-0123 от 22 декабря 2011 года.

Срок подписания в печать по графику 16.00 часов
Фактически 16.00